

تب دنگی

تب دنگی یک بیماری ویروسی است که از طریق گزش پشه آئدس آلوده به انسان منتقل می شود.



انواع مواجهه و جلوگیری



- ۱- انتقال از نیش پشه آئدس آلوده به ویروس تب دنگی
- ۲- انتقال از مادر باردار به جنین در دوران بارداری یا در زمان به دنیا آوردن

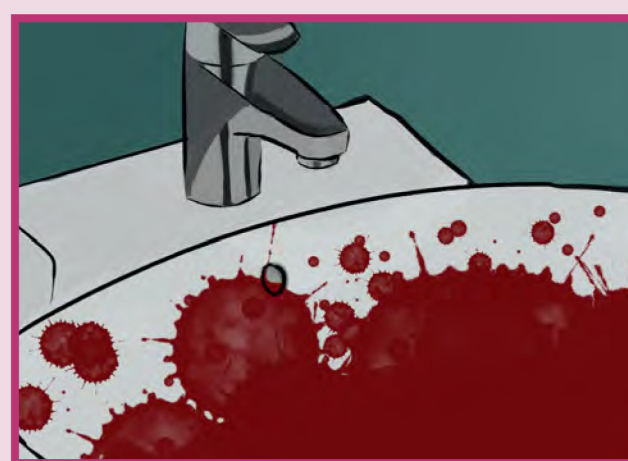
نکاتی برای جلوگیری از گزش و تکثیر پشه:

- استفاده از لباس های بلند و پوشیده جهت جلوگیری از گزش پشه
- نصب توری بر روی در و پنجره ها و دقت در سالم بودن توری
- استفاده از اسپری های دور کننده پشه
- آب ظرف زیرگلدان، دریچه سینی کولر، ظرف آب پرندگان و حیوانات می تواند مکان خوبی برای تخم گذاری پشه باشد.
- کودکان، مادران باردار، سالمندان و افراد دارای بیماری زمینه ای در معرض خطر گزش پشه می باشند.
- از بیرون رفتن در ساعات پرگزش روز (قبل از طلوع آفتاب و هنگام غروب) حتی الامکان خودداری کنید.
- لاستیک های فرسوده محیط زندگی، دامداری و اطراف زمین های کشاورزی را جمع آوری نمائید. (آب مانده داخل لاستیک محل بسیار مناسبی برای تخم گذاری پشه می باشد)
- آب های راکد اطراف منزل را خشک نمائید (بهترین مکان برای تجمع و تخم گذاری پشه می باشد)
- آب های راکد، مانند حوضچه ها، آب انبارها و کانال های زهکشی را به طور مرتب لایروبی و از تجمع آب در آنها جلوگیری کنید.

علائم شدید تب دنگی شامل:



خونریزی لثه ها



وجود خون در استفراغ



درد شدید شکم



تند نفس زدن

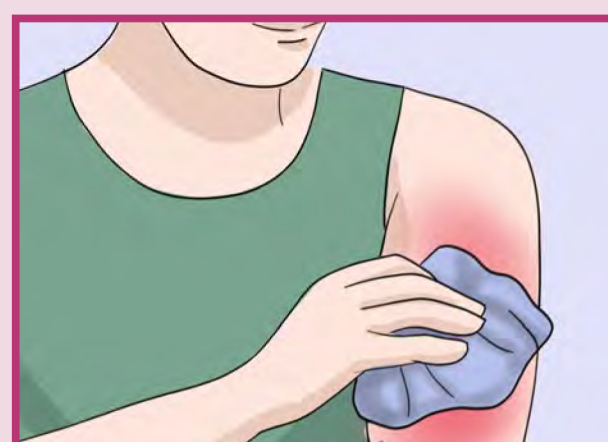
علائم خفیف تب دنگی شامل:



تب همراه با کاهش دمای بدن (زیر ۳۸ درجه سانتیگراد)



سردرد



درد عضلانی



خستگی



استفراغ مداوم

سریعا به نزدیکترین واحد بهداشتی و درمانی مراجعه نمائید. ✓



اقدام لازم در صورت بروز علائم:

برای دریافت مطالب بیشتر در مورد بیماری

QRCode را اسکن نمائید

